

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



**01**  
ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29

**02**  
GARBANZOS CON ESPINACAS  
MERLUZA A LA DONOSTIARRA  
MAHONESA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 683 H.C. 84 Lip. 25 P. 36

**03**  
ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 746 H.C. 96 Lip. 28 P. 33

**06**  
PURE DE ZANAHORIA  
ALBONDIGAS EN SALSA  
VERDURITAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30

**07**  
MACARRONES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑÓN Y CALABACIN  
PALOMETA EN SALSA DE PIMIENTOS CON GUI SANTES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 941 H.C. 120 Lip. 35 P. 44

**08**  
SOPA DE PESCADO  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
YOGUR NATURAL  
PAN  
KCal. 697 H.C. 55 Lip. 37 P. 39

**09**  
ARROZ CON TOMATE  
LENTEJAS ECOLOGICAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30

**10**  
ALUBIAS PINTAS  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
LECHUGA  
ARROZ CON LECHE CASERO  
PAN  
KCal. 909 H.C. 107 Lip. 37 P. 43

**13**  
PATATAS A LA RIOJANA  
HUEVOS GRATINADOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37

**14**  
ALUBIAS BLANCAS  
LOMO ADOBADO PLANCHA  
TOMATE FRESCO  
VASITO DE HELADO  
PAN  
KCal. 742 H.C. 79 Lip. 30 P. 45

**15**  
JUDIAS VERDES CON PATATAS  
CROQUETAS  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 793 H.C. 101 Lip. 38 P. 18

**16**  
CREMA DE CALABAZA Y QUESO  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
MAHONESA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 695 H.C. 62 Lip. 40 P. 25

**17**  
MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 963 H.C. 125 Lip. 35 P. 41

**20**  
LENTEJAS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 709 H.C. 93 Lip. 22 P. 40

**21**  
MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS HORNO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 725 H.C. 86 Lip. 34 P. 21

**22**  
**vacaciones**

**23**  
**vacaciones**

**24**  
**vacaciones**

**27**  
**vacaciones**

**28**  
**vacaciones**

**29**  
**vacaciones**

**30**  
**vacaciones**



iconografía  
CLICK-a  
AQUÍ

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

proyecto educativo  
CLICK-a  
AQUÍ

recomendaciones nutricionales  
CLICK-a  
AQUÍ

innova recetas  
by Ausolan  
CLICK-a  
AQUÍ

Massana impulsa  
CLICK-a  
AQUÍ

IS

