

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES


JUEVES


VIERNES

ICONO
GRAFIA

CLICK-a
AQUI




06  SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
ZANCARRON DE TERNERA CON
PIPERRADA
YOGUR
PAN
KCal. 630 H.C. 71 Lip. 17 P. 51

07  COLIFLOR CON PATATAS
CROQUETAS
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18

13 PURE DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSA
VERDURITAS
FRUTA
PAN
KCal. 775 H.C. 79 Lip. 38 P. 30

14 MACARRONES SALTEADOS CON
CHAMPIÑON Y CALABACIN
ATUN CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45

20  PATATAS A LA RIOJANA
HUEVOS GRATINADOS
FRUTA
PAN
KCal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37


21 ALUBIAS BLANCAS
BACALAO AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42


27 LENTEJAS
CANELONES DE CARNE
FRUTA
PAN
KCal. 891 H.C. 115 Lip. 34 P. 39


28 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO
TORTILLA DE PATATAS HORNO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
PAN
KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30

01 PATATAS EN SALSA VERDE
FILETE DE POLLO EMPANADO
LECHUGA
VASITO DE HELADO
PAN
KCal. 737 H.C. 83 Lip. 29 P. 41

08 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CHORIZO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 845 H.C. 130 Lip. 27 P. 29



15  SOPA DE PESCADO
FILETE DE TERNERA EMPANADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
YOGUR
PAN
KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38

22  JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40


29  MENESTRA DE VERDURAS
POLLO AL CHILINDRON
YOGUR NATURAL
PAN
KCal. 543 H.C. 59 Lip. 20 P. 32


02 ESPIRALES NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
PATATA PANADERA
FRUTA
PAN
KCal. 794 H.C. 113 Lip. 25 P. 35

09 GARBANZOS CON ESPINACAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
MAHONESA
FRUTA
PAN
KCal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34

16   ARROZ CON TOMATE
LENTEJAS ECOLOGICAS
FRUTA
PAN
KCal. 825 H.C. 155 Lip. 13 P. 30


23 GARBANZOS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 788 H.C. 88 Lip. 35 P. 37

30  CREMA DE CALABAZA Y QUESO
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 702 H.C. 72 Lip. 33 P. 33

03  ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE JAMON COCIDO Y PATATAS
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 822 H.C. 103 Lip. 31 P. 39

10 ENSALADA DE PASTA VEGETARIANA
MUSLO DE POLLO ASADO
PATATAS FRITAS
FRUTA
PAN
KCal. 791 H.C. 105 Lip. 29 P. 34

17 ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 764 H.C. 87 Lip. 32 P. 38

24  MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
HAMBURGUESAS EN SALSA
VERDURITAS
YOGUR
PAN
KCal. 931 H.C. 111 Lip. 38 P. 40

31 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LIMON
FRUTA
PAN
KCal. 727 H.C. 117 Lip. 20 P. 28

