



Abril  
2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	
1 <b>Festivo</b>	2 <b>Festivo</b>	3 <b>Festivo</b>	4 <b>Festivo</b>	5 <b>Festivo</b>	
8  Macarrones integrales con tomate Croquetas Patatas chips Yogur Pan Kcal. 1069 h.c. 148 lip. 43 p. 30	9 Lentejas a la castellana Ragout de lomo con patatas Fruta Pan Kcal. 820 h.c. 96 lip. 27 p. 53	10  Sopa de pescado Pechuga en salsa rubia Champiñones Vasito de helado Pan Kcal. 773 h.c. 60 lip. 43 p. 41	11  Ensalada francesa Paella vegetal Fruta Pan integral Kcal. 706 h.c. 116 lip. 23 p. 15	12 Alubias blancas Merluza a la donostiarra Fruta Pan Kcal. 596 h.c. 89 lip. 12 p. 38	
15  Crema de calabaza y queso Hamburguesa de pollo a la riojana Verduritas Fruta Pan Kcal. 560 h.c. 73 lip. 19 p. 26	16  Espaguetis boloñesa de pollo a las finas hierbas Empanadillas de atun Lechuga Fruta Pan Kcal. 990 h.c. 140 lip. 40 p. 25	17  Garbanzos Tortilla de patatas horno Pimientos rojos Yogur natural Pan Kcal. 794 h.c. 100 lip. 30 p. 36	18  Sopa de ave y cocido con estrellas Morcilla con tomate y pimientos Fruta Pan integral Kcal. 574 h.c. 86 lip. 18 p. 21	19  Patatas a la riojana Bacalao con emulsion de calabaza Fruta Pan Kcal. 707 h.c. 88 lip. 19 p. 51	
22  Pure de calabacin Escalope de cerdo a la milanese Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 762 h.c. 87 lip. 33 p. 34	23  Lentejas Filete de merluza a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan Kcal. 749 h.c. 85 lip. 31 p. 38	24  Arroz con tomate Albondigas en salsa con verduritas Yogur Pan Kcal. 951 h.c. 124 lip. 36 p. 37	25  Guisantes con patatas Huevos gratinados Fruta Pan integral Kcal. 769 h.c. 86 lip. 37 p. 29	26  Caracolillos con tomate San jacob Lechuga Fruta Pan Kcal. 955 h.c. 138 lip. 35 p. 25	
29  Judias verdes con patatas Albondigas de pollo en salsa de champiñón Fruta Pan Kcal. 641 h.c. 78 lip. 24 p. 32	30  Macarrones salteados con champiñón y calabacin Tortilla de patatas horno Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan Kcal. 879 h.c. 124 lip. 34 p. 27				



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día