




















2024
apirila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 Jaia	2 Jaia	3 Jaia	4 Jaia	5 Jaia
8  Makarroi integralak tomatearekin Kroketak Patata frijituak (chips erakoak) Jogurta Ogia Cal. 1069 h.c. 148 lip. 43 p. 30	9 Dilistak gaztelako erara Solomo ragouta patatekin Fruta Ogia Cal. 820 h.c. 96 lip. 27 p. 53	10 Arrain zopa Oilasko paparra saltsa horian Barrengorriak Izozkia ontzian Ogia Cal. 773 h.c. 60 lip. 43 p. 41	11    Entsalada frantsesa Barazki paella Fruta Ogi integrala Cal. 706 h.c. 116 lip. 23 p. 15	12 Babarrun zuriak Legatza donostiar erara Fruta Ogia Cal. 596 h.c. 89 lip. 12 p. 38
15 Kalabaza eta gazta krema Oilasko hanburgesa errioxar erara Barazkitxoak Fruta Ogia Cal. 560 h.c. 73 lip. 19 p. 26	16   Oilasko boloñesa espagetiak belar-finetara Atun enpanadillak Uraza Fruta Ogia Cal. 990 h.c. 140 lip. 40 p. 25	17   Txitxirioak Patata tortila labean Piper gorriak Natural jogurta Ogia Cal. 794 h.c. 100 lip. 30 p. 36	18  Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Odolkia tomate eta piperrarekin Fruta Ogi integrala Cal. 574 h.c. 86 lip. 18 p. 21	19  Patatak errioxako erara Bakailaoa kalabaza emulsiorekin Fruta Ogia Cal. 707 h.c. 88 lip. 19 p. 51
22 Kalabazin purea Txerri eskalopea milaneko erara Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 762 h.c. 87 lip. 33 p. 34	23 Dilistak Legatz xerra erromatar erara Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia Cal. 749 h.c. 85 lip. 31 p. 38	24  Arroza tomatearekin Albondigak saltsan barazkitxoekin Jogurta Ogia Cal. 951 h.c. 124 lip. 36 p. 37	25   Ilarrak patatekin Arrautza gratinatuak Fruta Ogi integrala Cal. 769 h.c. 86 lip. 37 p. 29	26  Kiribilak tomatearekin San jakoboa Uraza Fruta Ogia Cal. 955 h.c. 138 lip. 35 p. 25
29 Lekak patatekin Oilasko albondigak barrengorri saltsan Fruta Ogia Cal. 641 h.c. 78 lip. 24 p. 32	30   Makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia Cal. 879 h.c. 124 lip. 34 p. 27			



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin