



2024
ekaina

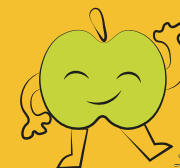
Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
3 Azenario purea Albondigak saltsan Barazkitxoak Fruta Ogia Cal. 775 h.c. 79 lip. 38 p. 30	4 Makarroiak barrerri eta kalabazinarekin salteatuak Atuna tomatearekin Fruta Ogia Cal. 873 h.c. 106 lip. 33 p. 45	5  Arrain zopa Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Jogurta Ogia Cal. 721 h.c. 63 lip. 36 p. 38	6    Arroz integrala eta atun entsalada Dilista ekologikoak Fruta Ogi integrala Cal. 685 h.c. 107 lip. 19 p. 25	7  Babarrun nabarrak Legatz xerra erromatar erara Uraza Izoikia ontzian Ogia Cal. 764 h.c. 81 lip. 34 p. 38
10  Patatak errioxako erara Arrautza gratinatua Fruta Ogia Cal. 827 h.c. 102 lip. 35 p. 34	11 Babarrun zuriak Bakailaoa ajoarriero erara Fruta Ogia Cal. 684 h.c. 97 lip. 17 p. 42	12  Lekak patatekin Oilasko eskaloepa gazi-goza saltsa eta asiatar barazkitxoekin Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 765 h.c. 87 lip. 31 p. 40	13   Txixirioak Legatz xerra erromatar erara Uraza Fruta Ogi integrala Cal. 786 h.c. 86 lip. 35 p. 37	14   Makarroi integralak tomatearekin Hanburesak saltsan Barazkitxoak Jogurta Ogia Cal. 931 h.c. 111 lip. 38 p. 40
17 Dilistak Haragi kaneloiak Fruta Ogia Cal. 885 h.c. 117 lip. 33 p. 36	18   Kiribilak tomate eta gaztarekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Fruta Ogia Cal. 919 h.c. 128 lip. 36 p. 28	19  Barazki menestra Oilaskoa txilindron eran Natural jogurta Ogia Cal. 543 h.c. 59 lip. 20 p. 32	20   Kalabaza eta gazta krema Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Fruta Ogi integrala Cal. 699 h.c. 71 lip. 33 p. 33	21 Arroza tomatearekin Legatz xerra labean Limoia Fruta Ogia Cal. 727 h.c. 117 lip. 20 p. 28
24	25	26	27	28
Oporrak	Oporrak	Oporrak	Oporrak	Oporrak

Udaz
gozatu !



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin